



Foto: Taelynn Christopher/Unsplash

Hvem er vi?

Om oss

Vi er kommunens psykiske helsetjeneste for barn og unge, og bidrar med samtaler, oppfølging og samarbeid. Vi tilbyr også støtte til foreldre, og samtaler med personer og familier i graviditet og barsel. Vi jobber med behandling, forebygging og helsefremming.

Vi har bred kompetanse og kunnskap om en rekke temaer knyttet til psykisk helse, psykiske lidelser, ulike behandlings-tilnærminger, spesielle behov med mer, men først og fremst er vi varme medmennesker som er opptatt av respekt og ydmykhet i møte med de som kommer til oss.

Hvor holder vi til?

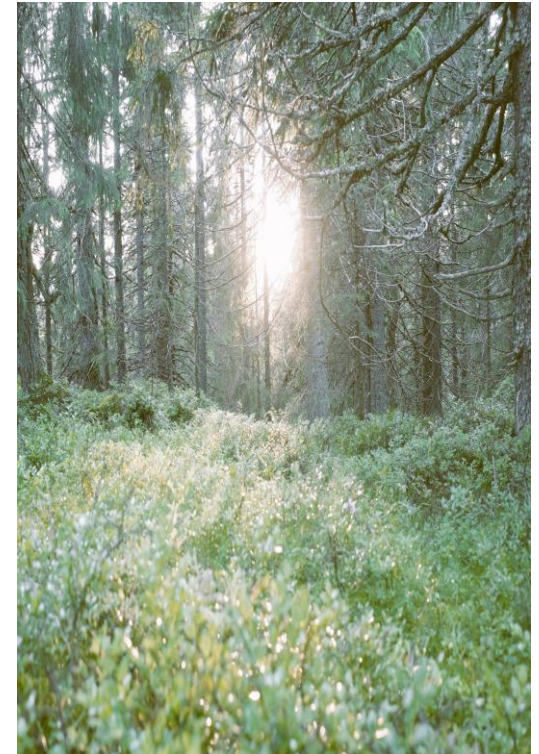
Du finner oss i Babel. Det er det røde huset i Badebakken, rett bak Badet kulturtun. Adressen er Eidsvollbakken 42.

Hvordan komme i kontakt med oss?

Du kan kontakte oss ved å bruke henvendesskjemaet som ligger på kommunens nettsider, www.eidsvoll.kommune.no. Helsestasjonen, skolehelsetjenesten og andre kan også bidra til å opprette kontakt.



**FAMILIESTØTTE OG
PSYKISK
HELSETJENESTE**
Eidsvollbakken 42
2080 Eidsvoll



**FAMILIESTØTTE
OG PSYKISK
HELSETJENESTE**

*En kommunal lavterskel
psykisk helsetjeneste for barn,
ungdom, gravide og familier*



Foto: Annie Spratt/Unsplash

Hva kan vi bidra med?

Hva er viktig for deg?

Vi tror at dersom hjelpen skal hjelpe, må vi starte med det som er viktig for deg. Hva ønsker du, barnet ditt eller familien? Hva skal bli annerledes? Hva kan vi få til sammen? Hva skal vi gjøre, og hva skal dere gjøre? Dette er spørsmål vi finner ut av sammen.

Empati og medfølelse

Vi kan dessverre ikke trylle, men av og til kan det være lindrende å snakke med noen som lytter og prøver å forstå. Vi tilbyr empati, varme og støtte. Det er ikke alltid tilstrekkelig, men det er nødvendig i tillegg til det andre vi gjør.

«Vi sitter ikke med fasiten, men vi har tro på at vi kan få til endring gjennom samarbeid».

Tips, triks og råd

Liten tue kan velte stort lass. Noen ganger kan det være nyttig med noen råd, tips til andre måter å løse en situasjon på, et nytt perspektiv eller hjelp til å få til endring. Dersom du ønsker råd, kan vi dele noe av den fagkunnskapen og erfaringen vi har.

Lav terskel

Vi ønsker at folk skal ha lav terskel for å ta kontakt med oss. I hovedsak møter vi deg eller dere for noen få samtaler før vi sammen må finne ut av om vi skal gjøre noen endringer.

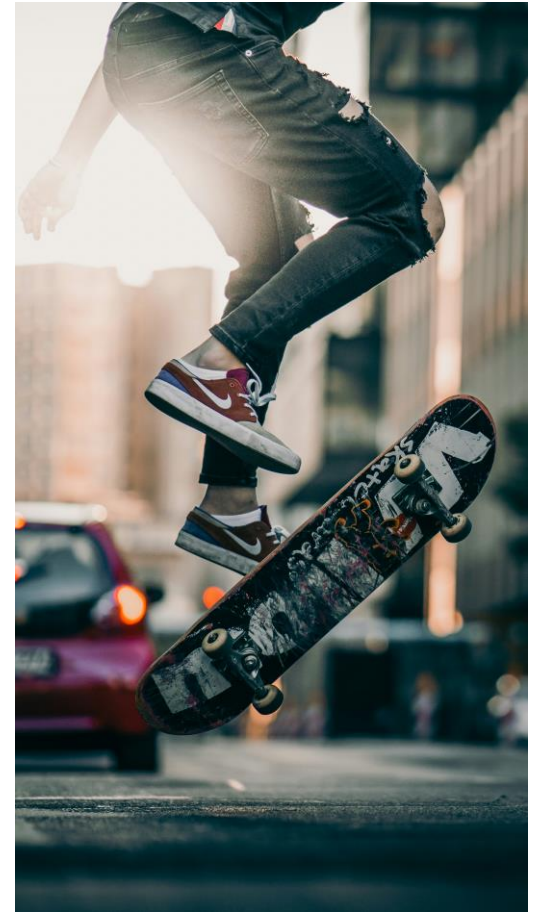


Foto: Adrien/Unsplash

Gruppe

Sjekk www.eidsvoll.kommune.no for informasjon om kurs og grupper.