



- har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag/foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2023

<https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral>

Og du finner oss på Facebook.



En flott gjeng som i august dro på tur til Flor og Fjære.

Innhold

Drift av Eidsvoll Frivilligsentral

02	Styret
02-03	Årets drift / driftstilskudd.
04-08	Samarbeid og registreringsoversikt

Frivilligpris og oppsummering

8-10	Frivilligpris og oppsummering
------	-------------------------------

Styret:

Årsmøte gjennomført 10.5.2023

Styret i 2023

Leder, Kim Ankersten, med bakgrunn fra EHRK

Nestleder, Kari Skyttersæter, med bakgrunn fra Dal Vel

Styremedlem, June Andresen, frivillig / turansvarlig.

Styremedlem, Audun Wilberg med bakgrunn fra Lions

Styremedlem, Astrid Ekornholmen, Frivillig i Livsglede, Feiring

Vara, Gunn Tomren, politiker og Barnas Røde kors.

Valgkomite Einar Kjøren,

Valgkomite Kai Melby,

Kommunens representant ut den politiske perioden er varaordfører Tove Brodshaug.

Eidsvoll frivilligsentral arbeider etter tre hovedpunkter:

- Frivilligsentralen skal først og fremst være med og skape gode møteplasser i nærmiljøet.
- Være et formidlingspunkt mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.
- Være med på å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.

Årets drift:

Det er vært avholdt 4. styremøter, det har blitt behandlet 18 saker. Årsmøtet kommer i tillegg. Daglig leder Irene Engeskaug er ansatt i 100 % stilling, har kontor og møteplass på Gladbakk Aktivitetssenter på Råholt.

Vi har etablert et arbeidsutvalg fra 2023. Det er Kim Ankersten, June Andresen og daglig leder Irene Engeskaug som møtes og forbereder saker til styremøte. De har blitt avholdt 3 AU møter i 2023.

Vi har vår egen hjemmeside. <https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral>

Eidsvoll Frivilligsentral har egen side på Facebook:

<https://www.facebook.com/eidsvollfrivilligsentral/> (åpne Hyperkobling)

Sentralen legger ut aktiviteter i kommunens aktivitetskalender.

Gjennom 2023 har Eidsvoll Frivilligsentral ved daglig leder sattet som nettverksleder for Romeriksnettverket. Det består av 14 sentraler. Vi er organisert gjennom Norges Frivilligsentraler

Frivilligsentral er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivare tatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag & foreninger og kommune.

Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn. (Norges Frivilligsentraler). Det har blitt arrangert 2 nettverksmøter og en dagsamling i Ullensaker

Driftstilskudd i 2023.

Eidsvoll Frivilligsentral i samarbeid med Eidsvoll Demensforening har i 2023 startet Demenskor og i den forbindelse har vi søkt Dam ekspress og fått kr. 40 000,- til hjelp i oppstartsfasen og kr. 15 000,- fra Nasjonalforeningen for folkehelsen. Disse pengene står på Demensforeningen sin konto, men sentralen har søker og rapportansvar.

Vi hadde i 2023 kr. 60 000,- i Partnerskapsmidler fra Eidsvoll kommune i 2023.

30 000,- til samarbeids rundt nytt prosjekt Sterk og Stødig. Det er Dal IL og Minnesund Velforening som stiller lokaler til disposisjon for treningsgrupper.

30 000,- er fordelt mellom Løpsklubben 1814, Eidsvoll Revmatikerforening, Eidsvoll Korforening, Eidsvoll Mannskor, Eidsvoll Turlag. De får alle 5000,- hver for å skape ulike aktiviteter i kommunen vår. Sentralen har kontrakt med dem.



Eidsvoll Demenskor på sin første konsert i Panorama på Eldredagen i Eidsvoll.

Samarbeid og registreringsoversikt.

Gladbakk Aktivitetssenter: Eidsvoll Frivilligsentral har felles møteplass med Gladbakk Aktivitetssenter. Her jobber vi i samarbeid for å få til mest mulig aktivitet. Vi har frivillige inne som holder trim to ganger i uka, strikkekafe, dataklubb, Leseombud og ulike tema arrangement. Vi har også ansvar for Kulturkafe på torsdager og i 2023 har det blitt arrangert 65 kulturarrangement / møteplasser i regi av oss og frivillige på Gladbakk Aktivitetssenter.

Samarbeidsprosjekter:

- Vi bryr oss om Eidsvoll er en samarbeidsorganisasjon som ble etablert i 2016. Det har i noen år ligget litt i ro, men alltid vært knyttet opp mot sentralen. Nå har styret tatt opp igjen jobben og ønsker å jobbe aktivt for å styrke samarbeid i Eidsvoll. Flere prosjekter som Eidsvoll Frivilligsentral har startet er nå under Vi bryr oss om Eidsvoll. Det er godt forankret inn i sentralens arbeid og styre vil følge opp.
- Livsglede for eldre Eidsvoll sammen med Eidsvoll Videregående skole. Her skaper elever og frivillige aktiviteter på institusjoner og ut mot hjemmeboende.
- Eidsvoll Demensforening og Aktivitetsvenner for personer med demens. Vi har et godt samarbeid med Demenskoordinator og Johnsrud Gård inn på TUNET. Sammen har vi 25 frivillige som ukentlig er i aktivitet. Noen aktivitetsvenner er på institusjon og noen sammen med hjemmeboende. Nytt i år er frivillige aktivitetsvenner i Demenskoret. Demensvennlig samfunn i samarbeid med Demenskoordinator er også med, vi holder kurs for service bedrifter, skoler og andre som ønsker info.
- Besøksvenner i samarbeid med Eidsvoll og Hurdal Røde kors. Her samarbeider vi også om følgetjenester.
- Vi samarbeider med Hope4U om møteplasser og andre aktiviteter for flyktninger. Eidsvoll Frivilligsentral har også gjennom året fått flere frivillige som bidrar med Norskundervisning.
- Friskliv og mestringscenter, samarbeid rundt selvhjelpsarbeid. 3 aktive grupper gjennom 2023.
- Samarbeidsprosjekter med Pensjonistforeningene i Eidsvoll kommune jobber vi kontinuerlig med og tursamarbeidet fortsetter. Turer som er gjennomført i 2023 er Flor og Fjære og Juletur til Gøteborg med besøk på julemarked og Liseberg. June Andresen er sentralens reiseleder og sammen med bussjåfør Erik lager de turer og skaper god stemning.

- Frivilligsentralen og Gladbakk Aktivitetssenter har et godt samarbeid med kriminalomsorgen, Nav og andre bedrifter som jobber med språk /arbeidspraksisplasser og arbeidsutprøving.
- Aktivitetshenger for barn og unge. Denne hengeren har vi sammen med Nes Kommune og den er tilgjengelig for alle lag/foreninger. Den har vært utleid i Nes 2 ganger og 6 i Eidsvoll.
- Samarbeidet mellom BliMed, Lions klubbene har vært litt rolig i år. Vi har brukt av midler som sto igjen fra 2022. Eidsvoll Frivilligsentral har det økonomiske og administrative ansvaret i prosjektet. BliMed jobber med aktiviteter. Det har også blitt betalt medlemsavgift til Speideren.
- Snekkerboden på Gladbakk Aktivitetssenter har en aktiv gjeng som jobber kontinuerlig med ulike prosjekter. De selger sine produkter til inntekt for drift og innkjøp av nytt utstyr. Alle materialer skaffer de selv. Frivilligsentralen skaffer materiale til skilt som blir bestilt av lag og foreninger som jobber med turstier i Eidsvoll kommune. Disse skiltene blir laget etter mal fra den Norske turistforening. Gjennom sine aktiviteter på Snekkerboden støtter de frivillige mange andre lag/foreninger i Eidsvoll. De lager fjøler, fat, dukkesenger, kles stativer, stabbur og mye mer som blir gitt ut som lotteri gevinster. Dette er med på å styrke økonomien og mulighetene til andre aktiviteter i bygda.
- Gågruppene i Eidsvoll Frivilligsentral er fire grupper som møtes hver uke. Eidsvoll sentrum på Kafe Raus, Feiring på Fløygir, Minnesund på Minnesund Velhus og Råholt på Gladbakk Aktivitetssenter. Dette er viktige møteplasser rundt i bygda vår.
- Nytt prosjekt i 2023 er Sterk og Stødig, et prosjekt i samarbeid med Ergo/Fysi. i Eidsvoll kommune. Vi hadde i mai 8 frivillige på kurs, et opplegg fra Aldring og Helse. To fysioterapeuter har faglig ansvar og sentralen har de frivillige og oppfølgingen av samarbeid rundt treningsstedene. Vi startet med en sommergruppe på Gladbakk og fra høsten 2023 ble det 4 grupper. Minnesund Velhus, Dal Idrettspark, Badet kultur tun og på Gladbakk. Til sammen rundt 60 deltagere i aktivitet. Gågruppene til frivilligsentralen har vært viktige aktører her i markedsføringen av prosjektet.
- Bua utlånsentral er også et samarbeidsprosjekt som startet opp i 2023. Her er det Ung fritid ved en koordinator i 30% stilling som har fått støtte og veiledning i oppstartfasen med å lage et godt miljø for frivillige. Vi har også aktivt rekruttert frivillige til aktiviteten. (Åpning i januar 2024)

Gjennom året har vi registrert vår aktivitet så langt det lar seg gjøre i Norges Frivilligsentraler sitt program som vi startet med i 2019.

Vi registrer timer som er utført av frivillige, i samarbeid med lag/foreninger, skoler, barnehager, krim.omsorgen, arbeidsmarkedsbedrifter o.lign. Disse prosjektene krever at vi må gjøre en jobb for at tilbudet skal være der til glede for innbyggerne i Eidsvoll.

Sum pr. aktivitet

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Aktivitet: Alle

Kontakt:

Aktivitet	Antall	Timer	Km
	4	11	0
Administrative oppgaver for sentralen	21	65	0
Aktivitets gruppe på Vilberg Helsetun	325	798	0
Aktivitetsgruppe / frivillige på Vilberg Bosenter	198	470	0
Aktivitetsvenn i Demenskoret	207	532	0
Aktivitetsvenner for personer med Demens	425	1 156	0
Beboerhjelp på Råholt Bosenter	25	174	0
Besøksvenn EHRK - samarbeid	135	304	0
BUA	31	101	155
Dataklubb	82	243	0
Familietrim	36	72	0
Frivillige på Gladbakk aktivitetssenter	558	1 696	0
Følgetjenester lege, tannlege og sykehus	101	320	90
Gladbakks venner	86	307	0
Gå gruppe i Eidsvoll Sentrum	73	162	0
Gågruppe i Feiring	45	135	0

Gågruppe på Gladbakk Aktivitetssenter	59	59	0
Gågruppe på Minnesund	146	259	0
Hjelp til hjemmeboende	410	877	0
Innsats for andre faget ved Ungdomskoler	48	125	0
Kulturaktiviteter på Vilberg helse og omsorgssenter	76	137	0
Leksehjelp/Norskopplæring	73	129	0
Leseombud	81	164	0
Livsglede aktiviteter på Påsejordet Bokollektiv	95	192	0
Malerskole og aktiviteter	16	48	0
Reis sammen opplev mer	17	94	0
Samarbeid Nav, Krim.omsorg, arbeidsmarkedsbedrifter.	184	1 225	0
Samarbeid Turstier	7	47	0
Samarbeidsprosjekter / Hope4U, Mago B ++	35	86	0
Skole og barnehage samarbeid Livsglede for eldre	95	3 327	0
Snekkerboden	477	2 331	0
Sterk og Stødig	164	414	60
Styre i Eidsvoll Frivilligsentral	50	117	0
Totalt	4 385	16 173	305

Årsverk og verdi (under arbeid)

Vi arbeider med å finne grunnlagstall for timer pr. årsverk og verdi pr. årsverk. Pek på tallene for å se beregningsgrunnlag.

Aktivitet: Alle

Kontakt: Alle

År	Timer	Årsverk	Verdi (kr)
2023	16 173	9,50	5 697 886
2022	13 943	8,19	4 912 214
2021	9 338	5,48	3 289 959
2020	10 390	6,10	3 660 740
2019	13 398	7,87	4 720 252
Totalt	64 215	37,14	22 281 051



Sentralen har et egen Oppmuntringsteam som stiller opp på ulike aktiviteter gjennom året. Her fra Revy kvelder med «Gærne Jinter med Gunstrøm på slep». Medlemmene i tilsynet kan variere litt.

En som bryr seg og frivilligprisen.

Eidsvoll Frivilligsentral i samarbeid med ordfører i Eidsvoll kommune opprettet frivilligprisen 5.des. 2012. Eidsvolls første frivilligpris ble delt ut 5.12.2013. Her kan alle nominere inn sin kandidat.

Juryen består av styret i Eidsvoll frivilligsentral. I 2023 gjorde vi en liten vri, sammen med EUB hadde vi også folkets pris. Det kom inn 16 nominasjoner, styre valgte ut 3 favoritter og EUB presenterte dem. De nominerte var fra venstre Astrid Sollien for sitt mangeårige engasjement rundt besøkstjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde kors. Bjørg Bakken for mange ulike prosjekter gjennom flere år og for sitt engasjement i Eidsvoll og Hurdal mental helse. Til høyre Thore Pedersen for sitt engasjement i

«Klubben (Finstad sportsklubb) har en helt unik mann i sin midte, en mann som er bortimot uunnværlig. Thore har vært med i mer enn 40 av disse årene. Han er en typisk ildsjel. Aldri har han framhevet seg selv eller tatt plass. Han har vært opptatt av å bidra, gjøre jobben. Ofte før andre har kommet eller etter at andre har dratt hjem. Han er et skoleeksempel på det å være uunnværlig. Gjennom disse 50 årene har han lagt ned tusenvis, for ikke å si titusenvis, av timer. Mannen som ikke er den ivrigste skigåeren, har kjørt løyper tidlig og seint. Runde på runde – dag etter dag. Reist lysstolper, strukket kabel, skiftet pærer, felt kranglete trær, fjernet vegetasjon og – noe som også er viktig – mast på andre for å få jobber han selv ikke kan utføre gjort. Thore er intet mindre enn en unik ildsjel». Thore vant både folkets pris og Frivilligprisen. Folkets pris er 5000,- fra EUB som prisvinner deler ut til lokal aktivitet, det ble Finstad Sprints klubb.

Frivilligprisen er et maleri av Maria Gjul, med skilt «Årets Frivilligpris i Eidsvoll 2023».





Oppsummering

Vi oppsummerer 2023 som nok et aktivt år.

Sentralen har i løpet av 2023 lagt ut informasjon om møter og aktiviteter på hjemmesiden og på Facebook. Her vil du finne nyheter om prosjekter og aktiviteter.

<https://www.eidsvoll.kommune.no/lokasjoner/eidsvoll-frivilligsentral/> (åpne hyperkobling)

Vi har brukt nysatsingen Eidsvollpuls og lokalavisen Eidsvoll og Ullensaker blad til annonser og redaksjonelle oppslag.

Eidsvoll Demensforening og Livsglede for eldre Eidsvoll er begge nært knyttet til sentralen, de har egne årsmeldinger.

Til slutt en stor takk til alle våre frivillige som har bidratt i et spesielt år, det er flott å oppleve at så mange ønsker å bidra. Takk også til samarbeidspartnere og støttespillere, uten dere blir det liten aktivitet i sentralen.

**Styret i Eidsvoll Frivilligsentral v/ styreleder Kim Ankersten
Daglig leder Irene Engeskaug.**