

FRISKLIVSRESEPT



EIDSVOLL
KOMMUNE

Dato:

Navn:

Adresse:

Født: Telefon:

Trening på resept

Avspenning

Kosthold

Mestringskurs

Røykeslutt

Henvisning pga:

Ev. kontraindikasjoner:

Ta kontakt med Friskliv og Mestring Eidsvoll
for å avtale tid for helsesamtale
på tlf. 66 10 74 60 / 456 36 358 / 456 36 926.
Ev send SMS med ditt navn og tlf, og vi kontakter deg.

Henviser:

FRISKLIV OG MESTRING EIDSVOLL

Gladbakkvegen 54, 2070 Råholt

E-post: frisklivssentralen@eidsvoll.kommune.no