



**Eidsvoll  
kommune**



**RAPPORT TIL  
HELSEDIREKTORATET  
TILSKUDD TIL AKTIVITET FOR SENIORER OG ELDRE**

Referanse: 13/9203-8

Samarbeidsprosjekt med Eidsvoll Frivilligsentral som prosjektets leder og koordinator og Eidsvoll kommune som prosjekteier.

Alle involverte: Nasjonalforeningen Eidsvoll Demensforening, Johnsrud gård «inn på Tunet», Livsglede for Eldre, Eidsvoll, Helse og Bistand ved Gladbakk aktivitetssenter, Vilberg kompetansesenter, Eidsvoll kommune og Samarbeidsnettverket «Vi bryr oss om Eidsvoll»



**Avsenderadresse.:**  
Postboks 90  
2081 Eidsvoll  
**Telefon:** 66107000  
**Telefaks:** 66107001  
**E-post:**  
[post@eidsvoll.kommune.no](mailto:post@eidsvoll.kommune.no)  
[post@frivilligsentralen-eidsvoll.no](mailto:post@frivilligsentralen-eidsvoll.no)

**Besøksadresse.:**  
Rådhusgata 1  
2080 Eidsvoll  
**Dir.telefon:** 63960170  
**Telefaks:**

**Bankkonto:**  
8601.41.88209  
7855.05.02371 (skatt)  
**Org.nr.:**  
964 950 113  
**Internettadr.:**  
[www.eidsvoll.kommune.no](http://www.eidsvoll.kommune.no)  
[www.eidsvoll-frivilligsentral.no](http://www.eidsvoll-frivilligsentral.no)

**IBAN:**  
NO9286014188209  
NO2178550502371

**BIC-adr.:**  
DABANO22  
DNBAOKK

**Prosjekt**  
**Aktivitet for seniorer og eldre inn i fremtiden.**

Prosjekt aktivitet for seniorer og eldre inn i fremtiden. Eidsvoll Frivilligsentral i Eidsvoll kommune ved Irene Engeskaug

**Ressurs gruppe**

Gladbakk aktivitetssenter  
Eldrerådet og  
Pensjonistforeninger  
Vi bryr oss om Eidsvoll  
Aktivitetsværket  
Eidsvoll og Hurdal Røde kors.  
Bygdekvinnelaget  
Ulike lag/foreninger

**Styrings  
gruppe**

Anne Guri Sander Dahl  
Tonje Jensen  
Irene Engeskaug  
Ingrid Grene Henriksen

**Referanse gruppe.**

Styret i Vi bryr oss om Eidsvoll.  
Styret i Eidsvoll frivilligsentral  
Rep. Fra kommunestyre  
Styre i Aktivitetsverket.

**Fra søknaden:**

I Eidsvoll er det allerede flere etablerte møteplasser og aktiviteter for seniorer og eldre, og vi har samarbeid med ulike frivillige organisasjoner rundt dette. Men vi ser at det vi mangler er ressurser til å skape nye aktiviteter som igjen rekrutterer nye frivillige, de må også følges opp slik at de fortsetter som frivillige, vi ønsker å tilby de frivillige gode møteplasser, tid til samarbeid med kommune og andre frivillige organisasjoner. Videreutvikling av aktiviteter som er varierte nok og attraktive for seniorenne/de eldre. Vi ønsker derfor å bruke deler av tilskuddet til å ansette en koordinator som vil ha ansvar for å markedsføre tilbudene, rekruttere frivillige, koordinere og følge opp frivillige og samarbeidspartnere – være den som bistår og hjelper daglig leder i Eidsvoll Frivilligsentral med den koordinerende rollen ut mot frivillige og samarbeidspartnere. Koordinator vil være den som «holder i trådene» ift. aktiviteter opp mot seniorer og eldre. Det blir også viktig å opprette en god kontakt/samarbeid med kommunens institusjoner, her trengs det noen som tar ansvar og legger til rette for frivillig aktivitet. Vi har i dag seniorer med et stort engasjement i aktivitet for de på sykehjemmet, men vi ser utfordringer med å skape de gode møteplassene for frivillige inne på institusjon. For å rekruttere nye frivillige må det skapes gode miljøer. Vi måtte tenke nytt.



### Stillinger vi opprettet:

Fra juni 2016 ansatte Eidsvoll Frivilligsentral en koordinator i 50 % stilling i prosjektet «Seniorer og eldre inn i fremtiden». Koordinatoren skulle jobbe aktivt med nettverket «Vi bryr oss om Eidsvoll» som er et nettverk av frivillige, lag og foreninger som ønsker å stå sammen og skape gode møteplasser på tvers av organisasjoner i Eidsvoll. De ønsker å løfte frem alt det fine som skjer og jobbe med samarbeid på tvers av organisasjoner. Vi knyttet et godt samarbeid med aktører på Festiviteten Eidsvoll verk. De ønsket å etablere Aktivitetsværket som pilotprosjekt. Det er den konkrete møteplassen (huset) der man kan treffes på tvers av organisasjoner og generasjoner. Det er en møteplass for Eidsvolls befolkning, nyinnflyttede, flyktninger osv. Det er også en møteplass hvor man kan få informasjon om alt det fine som skjer i bygda, om lag og foreninger man kan melde seg inn i, og aktiviteter man kan være med på som frivillig.

Frivilligsentralen så behovet for å være tilstede på andre arenaer i bygda for å markedsføre det tilbudet vi har i Eidsvoll Frivilligsentral og på Gladbakk aktivitetssenter. Aktivitetsværket holder til i 1. etasje på Galleri Festiviteten på Eidsvoll Verk og har åpent 7 dager i uken, i kafeens åpningstid. Eidsvoll Frivilligsentral og nettverket Vi bryr oss om Eidsvoll valgte derfor å være med på pilotprosjektet, og koordinatoren gikk inn som leder for møteplassen frem til 31.12.2016

Eidsvoll Frivilligsentral ved daglig leder har vært aktiv i styret i Vi bryr oss om Eidsvoll og interimsstyret som etablerte Aktivitetsværket.

### **Fra september 2016 og ut året ble en koordinator ansatt i 30 %. Vedkommende skulle jobbe ut mot frivilligheten på Vilberg Kompetansesenter, fortrinnsvis på Vilberg Helsetun og Vilberg Bosenter.**

Gjennom søknaden fikk vi midler til koordineringsarbeid og aktivitetsmidler til Livsglede for eldre og Aktivitetsvenn i Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.

Vi ønsket derfor å bruke deler av tilskuddet til å ansette en koordinator som tok ansvar for å markedsføre tilbudene, rekruttere frivillige, koordinere og følge opp frivillige og samarbeidspartnere – være den som bistår og hjelper daglig leder i Eidsvoll frivilligsentral. Koordinator var den som «holdt i trådene» ift. aktiviteter opp mot seniorer og eldre. Det ble også viktig å opprette en god kontakt/samarbeid med kommunens institusjoner, her trengs det noen som tar ansvar og legger til rette for frivillig aktivitet så det blir den gode møteplassen for frivillige og de føler seg ivaretatt. Vi har mange som ønsker å bidra i en slik aktivitet.



### Evaluering fra koordinator på Vilberg Kompetansesenter – Livsglede for eldre

To hovedområder ble valgt på bakgrunn av interesse hos de frivillige:

- Etablering av ordning med leseombud
- Oppfølging og utvikling av aktiviteter drevet av frivillige i samarbeid med institusjonene, med fokus på den gode møteplassen for de frivillige

#### **LESEOMBUD**

Bakgrunnen for å fokusere på etablering av ordning med leseombud var at dette ble ansett som et konkret prosjekt hvor frivillige hadde stor grad av selvstendighet og fleksibilitet.

#### **Samarbeid med institusjonen**

Koordinator var med på møter og gjennomførte samtaler med ansatte for å etablere felles forståelse for verdien av ordningen med leseombud. Praktisk tilrettelegging på avdelingene var også tema på disse møtene.

#### **Kurs og erfaringsutveksling**

Som oppstart ble det holdt et to inspirasjonsseminar i regi av Eidsvoll Frivilligsentral og Eidsvoll Bibliotek. Dette ble gjort for å gi kompetanse og inspirasjon til allerede etablerte leseombud og rekruttere nye.

Kursdeltakerne fikk i etterkant tilsendt et spørreskjema med spørsmål om bl.a. kommentarer til innholdet på kurset, om de kunne tenke seg å starte opp som leseombud, evt. sted o.l.

De som har svart var fornøyd med kurset, og de fleste ønsker å være med på en uformell samling for å utveksle erfaringer og tanker på et senere tidspunkt. Dette kan kanskje inspirere flere til å bli leseombud. Ordningen er etablert og arbeidet videreføres.

#### **Markedsføring**

Begrepet leseombud har vært samtaletema i uformelle samtaler med koordinators venner og kjente som slik har blitt kjent med ordningen og muligheten for å bli med. I samtalene kom det fram at mange ikke kjente til ordningen, og noen ble med på kurs etter å ha hørt om det.

Det kom også innspill til ordningen med at leseombud kunne være et prosjekt og/eller en aktivitet i Livsglede for eldre Eidsvoll.

Kurs ble markedsført med annonse og oppslag i lokalavisa, på skjerm i Kafé Henrik, som er tilknyttet Eidsvoll bibliotek, Eidsvoll frivilligsentral sin hjemmeside og på flere sider/grupper på Facebook.

#### **Resultater**

1. Flere har fått kunnskaper om hva et leseombud er og gjør
2. Ansatte på Vilberg Kompetansesenter har fått informasjon og har bidratt til etablering.
3. 10-15 personer har deltatt på kurs / erfaringsutveksling
4. Leseombud har startet opp på noen avdelinger
5. Det er etablert en uformell gruppe/møteplass der alle har interesse for lesing for andre og noen er leseombud

### Oppfølging og utvikling av aktiviteter drevet av frivillige i samarbeid med institusjonene

En viktig del av arbeidet som koordinator var å bli kjent med de frivillige og deres innsats, være kontaktperson mellom de frivillige og institusjonen. Mangfoldet av aktiviteter som foregår ble registrert for å videreutvikle møteplassen for de frivillige og bidra til å skape gode opplevelser for beboerne.

Vi gjennomførte enkel spørreundersøkelse blant de frivillige med spørsmål ang. arbeidsfordeling, hvordan nye blir informert, hvordan nye kan bli inspirert til å bli frivillige, hvordan de opplever å bli tatt i mot på institusjonen, hva institusjonen evt. kan gjøre for å gjøre de frivilliges innsats enklere og hvilke oppgaver en evt. koordinator kan ha.

Det ble delt ut 10 spørreskjemaer og seks svar ble levert. Av svarene kan en lese at

- det ikke er organisert fordeling av arbeidet når det er aktiviteter
- nye frivillige blir tatt godt i mot, men må i stor grad finne "systemet" selv
- nye frivillige kan motiveres ved å bli kjent med andre og hva de gjør
- de frivillige opplever å bli tatt godt i mot på institusjonen
- de frivillige understreker viktigheten av merking av rullestoler med navn og avdeling og hjelp med hvilke pasienter som skal være med på aktiviteter – dette for å lette arbeidet og verdighet overfor beboerne
- en koordinator kan legge til rette/organisere, fordele oppgaver, informere frivillige, ha oversikt over rutiner og være kontakt mellom frivillige og institusjonen

Høsten 2016 vedtok Eidsvoll kommunestyre å ansette aktivitør / koordinator på Vilberg Kompetansesenter. Dette er til stor glede for oss, og det arbeidet som er lagt ned i prosjektet vil gi et godt grunnlag for videre samarbeid.



### Aktivitetsvenntilbudet

**Aktiviteten gjennom aktivitetsvenn, Nasjonalforeningen Eidsvoll Demensforening ble ivaretatt og utviklet av en frivillig koordinator i ca. fire mnd.**

I Eidsvoll startet vi våren 2015 med å innføre og bygge opp tilbud om aktivitetsvenn som et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral, Eidsvoll demensforening, Eidsvoll kommune og Johnsrud gård – «Inn på tunet». Aktiviteten i Eidsvoll foregår en-til-en, i grupper eller på Johnsrud gård hvor det er åpent for alle deltakere og aktivitetsvenner to timer hver tirsdag.

Gjennom prosjektet har vi holdt et nytt kurs for å lære opp frivillige til å bli aktivitetsvenner, og vi har i dag 13 frivillige aktivitetsvenner. Det er gjennomsnittlig 15 personer med demens som benytter seg av tilbudet på Johnsrud gård eller alene. Vi økte fra 8 til 13 frivillige gjennom prosjektet.

I perioden august-november 2016 hadde aktivitetsvenntilbudet en frivillig som fungerte som en koordinator for tilbudet. Koordinator var organisert under Frivilligsentralen, og jobbet gjennomsnittlig en dag i uken med å følge opp tilbudet. Hun hadde ansvar for å bidra til å rekruttere nye frivillige, være med å arrangere kurs for disse, følge opp og veilede aktivitetsvennene, samarbeide med pårørende og ansatte på institusjonene i kommunen, delta i samarbeidet på gården, følge opp kontakten med Nasjonalforeningen og holde temakvelder.

Erfaringen fra å ha hatt en slik koordinator har vært veldig positiv. Aktivitetsvenntilbudet ble mer faglig forankret og fikk høyere kvalitet ved at det ble fulgt opp ukentlig av en person med detaljkunnskap om tilbudet og det som skjer av aktivitet hver uke. De frivillige ble fulgt opp og inkludert i planleggingen. Det er en viktig faktor for å beholde frivillige over tid.

De frivillige har gitt tilbakemeldinger om at de opplevde at tilbudet ble bedre planlagt, at de fikk mer jevnlig informasjon og oppdatering, og at det ble mer forutsigbart for dem.



## Aktiviteter i Aktivitetsværket og Vi bryr oss om Eidsvoll

### Første arrangement i prosjektet var 4.april. Foredrag av "Stig og Stein" med 70 deltagere

Alle som bor i Eidsvoll bryr seg om bygda si på en eller annen måte. Samarbeidsarenaer er derfor viktig for at vi skal møte fremtidens utfordringer sammen. Stig holdt en times foredrag for oss, før vi gikk over til en liten workshop og presentasjon av de tilbud som huset og samarbeidet til nå har etablert. Gjennom workshopen fikk vi mange gode innspill til aktiviteter som er aktuelle i prosjektet.

Disse innspillene har nettverket Vi bryr oss om Eidsvoll organisert, og vi mener at det er en del av første runde i en spørreundersøkelse med fokus på hvilke aktiviteter folk kunne tenke seg.

### Fotoutstillinger fra mai til desember

For å skape Aktivitetsværket til en naturlig møteplass må man ha noen trekkplaster og vi ser at samarbeidet med kafeen Coffee Too er verdifullt. I tillegg har vi arrangert tre utstillinger i Aktivitetsværket på Festiviteten i løpet av høsten. Det har skapt engasjement hos eidsvollingene. Den første var en invitasjon til at alle kunne ta bilder og komme med dem ferdig montert på plater eller i glass og ramme. Denne het «Eidsvoll gjennom mine øyne». Det kom inn over 90 bilder. En meget godt besøkt utstilling og mye engasjement.

Den andre utstillingen hadde samme tema, med to utstillere fordi de hadde så store bilder.

I november og desember hadde vi juleutstillingen; 1000 julekurver. En unik julekurvutstilling av Beate G. Lindseth. Til denne utstillingen inviterte vi alle skoleklasser og alle barnehager i hele Eidsvoll til å komme, og ca. 300 elever så utstillingen. I tillegg kom gjester fra institusjoner og privatpersoner. Til sammen har det vært flere tusen på utstillingene, og vi har fått presentert møteplassen Aktivitetsværket.

### Infomøte for verter

Vi inviterte til to møter. Kommunen «utdannet» grunnlovsverter i forbindelse med Grunnlovsjubileet i 2014. De ble invitert sammen med frivillige til to infomøter på Festiviteten. Vi informerte om aktivitetene vi ønsker å få i gang på Aktivitetsværket. De som var i hovedsak seniorer. Vi informerte om oppgaver og aktiviteter vi ønsket de kunne bli med på som frivillige «informasjonsverter» på møteplassen Aktivitetsværket.

### Informasjonsmøte med frivillige og lag /foreninger

Det ble arrangert åpent informasjonsmøte om Aktivitetsværket. 20 deltagere fra 10 forskjellige lag og foreninger og frivillige møtte opp. Vi fokuserte på hvilken unik mulighet dette er for lag og foreninger til å få gitt ut informasjon om sin organisasjon og hvilken mulighet det er at Aktivitetsværket kan bli en møteplass der man møtes på tvers av organisasjoner. Vi oppfordret videre folk til å bli med i arbeidsgrupper hvor vi konkret kan se på hvordan lag og foreninger i større grad kan spille på lag istedenfor å sitte på hver sin tue. Dette ble godt mottatt.

Informasjonsvertenes oppgaver vil helt konkret være:

Å være tilstede to timer i uka eller i måneden i åpningstiden til Aktivitetsværket. Det skal være stort rom for at den enkelte kan bestemme når og hvor mye man vil være frivillig.

Være blid og imøtekommende mot alle som kommer til huset

Formidle informasjon om bygda, lag og foreninger og frivilligheten i Eidsvoll

Dele ut informasjonsmateriell om lag og foreninger, konserter/ting som skjer i bygda, turkart osv

Ha tid til en kopp kaffe og en prat hvis noen ønsker det

Sørge for at lys er tent og friske blomster står på bordet.

Fem verter meldte seg i løpet av høsten og utførte trofast oppgaver.

### **Bli kjent – mat og natur i mai, et Vi bryr oss om Eidsvoll-arrangement**

Målet var å skape en møteplass for flere kulturer med aktivitet rundt mat og natur. Åpningen av årets Postkassetrim var en del av arrangementet. Arrangementet var et samarbeid mellom Eidsvoll og Hurdal Røde kors, Eidsvoll Bygdekvinnelag og Eidsvoll Frivilligsentral sammen med en komite fra Vi bryr oss om Eidsvoll. Øvre Romerike Hørselslag var til stede med info og hørselsprøver, Eidsvold Værk Musikkorps stilte opp foran i toget ned til brua. Eidsvoll Speidergruppe 3 sammen med Frivilligsentralen laget fiskeplass og andre aktiviteter. Hjelpekorpsset hadde vakt og de laget barkebåter med barna som ble seilt nedover Andelva og hentet opp igjen av lett båten. Et meget vellykket arrangement, med fokus på gode og spennende matpakker med internasjonalt preg og litt smaksprøver ved siden av, og vi fikk den gode turopplevelsen. Rundt 100 mennesker var innom denne dagen. Vi hadde også et enkelt bli-kjent-arrangement på høsten med fokus på den gode samtalen. Dette var i forbindelse med utstillingene.

### **Oppslagstavle**

Det ble i september laget en stor flott oppslagstavle som henger i gangen på Galleri Festiviteten. Dette er et hus som er en naturlig møteplass for mange folk og oppslagstavlen er svært synlig. Den skal brukes til å formidle det som skjer blant lag og foreninger i Eidsvoll. Og info om hvor man kan være med som frivillig. Og tanken er at den skal gjøres litt ekstra fargerik og spennende, slik at den fanger folks oppmerksomhet. Vertene bruker oppslagstavlen som en innledning til samtaler. Vi laget et morsomt kart over Eidsvoll som er håndtegnet med små kuriositeter og morsomme utsagn på. Det er f.eks festet en gullring der det står Gullverket og laget små papp-topper der de høyeste fjelltoppene er. Vi vet at de fleste bruker Google for å finne ut av ting, men det er viktig at det fortsatt finnes plasser der folk kan lese på plakater og bla i brosjyrer.

### **Kurs for lag og foreninger med Frivillighet Norge: Hvordan rekruttere nye frivillige**

Det ble holdt kurs i hvordan bruke verktøyet [frivillig.no](http://frivillig.no).

Alle lag og foreninger i Eidsvoll ble invitert, samt at det ble markedsført i sosiale medier, og vi hadde annonse i lokalavisen. 10 fremmøtte som representerte 10 ulike lag foreninger.

Invitasjonen var som følger: Frivillig.no inviterer til gratis kurs i rekruttering av nye frivillige! Vi hjelper dere med å komme i gang med vervingen og deler verktøy og tips som gjør det enklere på veien.

Fra spørreundersøkelser vet vi at veldig mange ønsker å delta som frivillig, men at det kan være vanskelig å finne frem til noe som passer. Derfor har vi laget Frivillig.no, en ny nasjonal oppslagstavle for frivillige oppdrag! Der kan organisasjoner, lag og foreninger legge ut konkrete oppdrag de trenger frivillige til og folk kan enkelt finne noe de ønsker å bidra med i sitt nærmiljø.

Kurset har to deler:

Del 1: Hvem er dagens frivillige og hva motiveres de av?

Bli enda bedre til å rekruttere nye frivillige.

Del 2: Hvordan skrive skikkelig gode oppdrag Frivillig.no!

Tilbakemeldingen fra deltagere på kurset var meget god. Frivilligsentralen og Aktivetsværket har hatt oppdrag ute og vi har helt konkret fått nye frivillige gjennom frivillig.no Vi har også fått tilbakemeldinger fra andre aktører at dette har virkning.

**Aktivetsværket arrangerte også en Dialogkafé** med fokus på å være foreldre/besteforeldre i dag, med tema: «Er godt nok, godt nok?» og barndommen før og nå. Vi hadde besøk av foredragsholder og forfatter Anne Aasgaard. Det var 13 fremmøtte. Opplegget gikk ut på at foredragsholderen holdt et innlegg, så satt deltagerne rundt bord med en vert på hvert bord. På bordene lå det aktuelle problemstillinger som gruppen skulle diskutere. Dette skapte engasjement og inspirasjon. Dette er en modell vi ønsker å jobbe videre med. Tilbakemeldingene var meget gode og her er det mulig å ha ulike tema.

**I løpet av høsten har vi skapt møteplassen «Suppe på Teten».** Det har vært tre bil-kjent-arrangement der folk kommer sammen og spiser suppe mens lag og foreninger presenterer seg. Foreninger som har deltatt: Feiring jernverks venner med skuespillere fra Jernverksspillet, Eidsvoll korforening, Eidsvoll og Hurdal Røde kors med sine flyktningeguiden, Lions Club Eidsvoll Sør og Eidsvoll Amatørteater. Vi har tilsammen hatt ca. 130 besøkende.

Aktivitetsværket samarbeider tett med Vi bryr oss om Eidsvoll og Eidsvoll Frivilligsentral og hjelper hverandre med å finne frivillige og fortelle om hverandres aktiviteter. Det er mange som vil mye fint i Eidsvoll og da er det ekstra viktig at vi vet om hverandre så vi står sammen og ikke finner opp kruttet alle sammen.

Gjennom høsten har styret i Aktivetsværket utarbeidet søknader og fått noe støtte. Lions Club Eidsvoll Sør har bidratt med 20 000,- til div AV-utstyr og Eidsvoll kommune med kr 10 000,-. Gjensidigestiftelsen innvilget i desember støtte på kr. 350 000,- til ulike aktiviteter over en 3-årsperiode fra 2017. Dette gir oss en god mulighet til å jobbe videre med utviklingen av møteplassen.



#### **Gladbakk aktivitetssenter, aktiviteter:**

**20 % koordinert av daglig leder på senteret og 20 % leder for Eidsvoll frivilligsentral, kommunens bidrag.**

#### **Studietur til landskonferanse i Bodø. Generasjonssamarbeid for et aktivt liv 8. juni og 9.juni.**

Anne Guri Sander Dahl, leder for Gladbakk aktivitetssenter og Irene Engeskaug, leder for Eidsvoll frivilligsentral tok turen for å lære litt om prosjektet. Dette var en nasjonal konferanse som Tusenhjemmet i Bodø inviterte til. De har mottatt samme type støtte. Gjennom foredragene fikk vi mye informasjon som har kommet frem gjennom forskning, vi har derfor valgt å bygge noe av vårt arbeid ut i fra innspill her.

Spørreundersøkelser viser:

- Respondentene trekker frem *sosial møteplass* som den viktigste aktiviteten i fremtidens aktivitetssentre, og deretter ulike tilbud som *foredrag, kultur, trening og kurs/lære nytt*.
- Frivillighet, forebygging og folkehelse bør inkluderes i fremtidige sentres profil, også fordi disse perspektivene trolig kan bidra til å gjøre sentrene mer bærekraftige og fremtidsrettede.
- Fornyelse
- Når spørsmålet om frivillighet kommer opp svarer de fleste at de ønsker å bidra, men at de ikke har blitt spurt – det er derfor viktig å legge til rette for de gode møteplassene så man finner mulighet til å spørre.

**Vi inviterte alle pensjonistforeningene i Eidsvoll til et møte. Her informerte vi om prosjektet.**

#### **2 Samarbeidsmøter med Pensjonistforeningene,**

Det kom 5 ulike foreninger og 7 deltagere, innspill som kom:

- For lite energi for ny pensjonistene i eksisterende tilbud.
- Nytt navn, bruk «Vi over 60»
- Vår koordinator er utdannet grafiker og kan bistå foreningene i utarbeiding av brosjyrer.
- Alle deltagerne på møtet ønsket å sitte i en ressursgruppe for aktivitetsutvikling og rekruttering for Gladbakk aktivitetssenter.
- Tursamarbeid om reiser.

Vi inviterte Marit Lundal Løken fra Eidsvoll og Ullensaker Blad. De var invitert fordi vi nå er så godt i gang med prosjektet. Det var på tide å presentere prosjektet. Kanskje det i seg selv kan skape litt engasjement. Det ble et oppslag i avisen.



Det ble opprettet en turgruppe. Her fikk vi ansvar for å utarbeide en brosjyre over fem turer i 2017. Mange lag og foreninger sliter med å fylle turene, og nå ønsker de et felles samarbeid. Gladbakk aktivitetssenter og Eidsvoll Frivilligsentral tar ansvar for påmelding og organisering. Men vi skal ikke fysisk være med på turene.

Det kom frem som forslag at vi skulle prøve å finne midler til å sponse enslige, slik at det ble lik pris for alle enten man hadde noen å reise sammen med eller ikke.

Påmelding på Gladbakk aktivitetssenter. Turene gjennomføres av turoperatør eller rep. fra samarbeidspartner.

Brosjyren ble ferdig i uke 3 i 2017.

### Nye aktiviteter på Gladbakk Høsten 2016 «Alle tiders torsdag»

Vi utvidet åpningstiden til kl. 19.00 en dag i mnd. Det kaller vi «Alle tiders torsdag», og vi skaper nytt innhold hver gang. Vi fikk designet egne plakater til hvert arrangement.



Eksempel på plakat. Farger, bilder og tekst blir byttet ut fra gang til gang.

**Torsdag 22.09** • Tema: «Reiser» Vi får besøk av Odd Georg Murud – Kulturformidler og reiseleder  
Underholdning og foredrag fra kl. 17.00

**Torsdag 22.10** Tone Bye – Prosjektleder Morgendagens aktivitetssenter fra Pensjonistforbundet.  
Tema: Velferdsteknologi.

**Torsdag 17.11** Astrid Nøklebye Heiberg, som har ledet regjeringens strategi for eldre – Nå skal jeg jobbe videre med å gi denne planen retning. Hun har god kunnskap og snakker alltid om aktive eldre. Steinsgårds Kroken spell- og danselag avsluttet dagen.

**Torsdag 15.12** Bli med på en ettermiddag/kveld med informasjon og kulturelle innslag.  
Trekning av årets julelotteri, SFO Råholt Skole kommer med sang og hjemmelagde boller, konsert med Eidsvoll Soul Teens og Opus 89

**Ungdomskolen « innsats for andre»** hva kan vi få til her med generasjoner på tvers.

Anne Guri og Irene har vært på en undervisningstime, opplæring om frivillighet.

Vi utarbeidet et kurs i det å være frivillig. Dette kan brukes i mange sammenhenger. Vi har ukentlig elever inne på senteret i ulike aktiviteter f.eks. handlehjelp, sosialt samvær og bingo. Samarbeidet med ungdommen er i startfasen og dette ønsker vi å jobbe mer med.

«Gladbakks venner», en gruppe frivillige som ønsker å bidra på huset, har også arr.  
2 Kulturkaffe, 4 hyggetimer med Bingo på Søndager høsten 2016

Gladbakk aktivitetssenter valgte også å bruke 20 000,- i aktivitetsmidler i en Partnerskapsavtale med Eidsvoll og Hurdal Røde kors besøkstjeneste. De tok ansvar for fem hyggetimer på lørdager høsten 2016 og fem vår 2017.

Eidsvoll og Hurdal Røde kors er med i samarbeidet «Vi bryr oss om Eidsvoll». Vi jobber i fellesskap for at dette skal være en rekrutteringsarena for frivillige. Samarbeidet mellom Sentralen, Gladbakk og Røde kors styrkes og vi får et bedre tilbud på Gladbakk aktivitetssenter. Hvis ikke kafeene som er planlagt blir gjennomført, vil det være naturlig at pengene betales tilbake.

#### **Vi har også skrevet Partnerskapsavtale med Vi bryr oss om Eidsvoll på 20 000,- mål for avtalen.**

Basert på innspillene som kom på "inspirasjonskvelden med Stig & Stein" i mars. Her gjennomførte vi en liten workshop og innspillene er evaluert, men vi har ikke fått gjort noe med dem, noe vi ønsker å komme i gang med. Her kom det mange innspill om å mobilisere til økt frivillighet blant seniorer rundt i hele bygda.

Vi bryr oss om Eidsvoll har gjennom hele året vært en del av prosjektet. Vi ønsker nå å intensivere aktiviteten. Gjennom denne avtalen får vi mulighet til å leie inn Idéværket v/ Kariline Gustad-Sanner for å skrive artikler om de ulike tilbudene som eksisterer i alle deler av Eidsvoll. Dette arbeidet skal fungere både som en kartlegging av tilbud og legges til grunn for hvordan foreningene blir koblet sammen på samarbeidsarrangementene. Tekstene skal publiseres i lokalavisen og bli brukt i formidling av eksisterende tilbud og forøvrig gjennom eksempelvis nettsider, ved Frivilligsentralen, Vi bryr oss om Eidsvoll og Aktivitetsværket. Det blir lagt ned et godt stykke forarbeid til gjennomføring av en "bygdetur" som skal reise gjennom de ulike tettstedene i bygda. Når vi tar turen rundt i bygda og inviterer med oss aktive lag og foreninger gjennom nettverket Vi bryr oss om Eidsvoll, gir dette oss en unik mulighet til å få flere med på laget og markedsføre ulike tilbud i Aktivitetsværket, Frivilligsentralen og Gladbakk aktivitetssenter.

«Vi bryr oss om Eidsvoll» har også fått kr. 20 000,- i aktivitetsmidler for å videreføre dialogkafe og eventuelt andre aktiviteter i Aktivitetsværket.

#### **Konklusjon:**

Gjennom et halvt års arbeid med koordinatorstilling på Vilberg kompetansesenter og med prosjektstillingen i Vi bryr oss om Eidsvoll samt arbeidet som blir utført gjennom Eidsvoll Frivilligsentral og Gladbakk aktivitetssenter har vi oppnådd å skape mye aktivitet, deltakelse og sosialt fellesskap. Det er opprettet nye møteplasser, skapt samarbeid og relasjoner mellom ulike foreninger / privatpersoner i bygda. Vi har fått tilbakemeldinger om at foreningene har gjort gode erfaringer rundt samarbeidet. Vi har også skapt gode møteplasser hvor det er lett å være frivillig der den frivillige opplever selvstendighet og fleksibilitet. Gjennom prosjektet har vi til sammen rekruttert over 20 nye frivillige til aktiviteter i Sentralen, Livsglede for eldre, Aktivitetsvenn, Leseombud og på Gladbakk. Foreninger melder også om nye medlemmer og frivillige.

For å kunne møte etterspørselen etter flere aktivitetsvenner, fortsette å utvide og utvikle aktiviteten og gi kvalitet og kompetanse, ser vi at det er behov for en koordinator som kan følge opp. Erfaringen tilsier at for å kunne gi tilbudet vi ønsker, og etter vår mening kreves det at en person følger opp i det som tilsvarer en 20-25 % stilling.

Prosjektet har lagt et godt grunnlag for videre arbeid, men vi trenger å spisse det. Gjennom nettverket Vi bryr oss om Eidsvoll vil vi opprettholde møteplasser og aktiviteter i Aktivitetsværket på festiviteten Eidsvoll verk. Men vi ser også at det er fornuftig med et større skille mellom prosjektet Aktivitetsværket og prosjekter i Eidsvoll Frivilligsentral. Vi fortsetter et godt etablert samarbeid, men håper at møteplassen klarer å finne muligheter slik at de kan stå for egen drift. Gjensidigestiftelsen ga Aktivitetsværket 350 000,- i aktivitetsmidler i desember 2016, så det er ingen tvil om at møteplassen har muligheter.

Aktivitetsvenn er godt etablert, men vi ser helt klart et behov for koordinering og planleggingsarbeid.

Livsglede for eldre vil alltid være med i Sentralens arbeid for å rekruttere frivillige, men kommunen vil i fremtiden ta mer ansvar for koordineringen av aktivitetene på sine institusjoner.

Det vi har startet på Gladbakk aktivitetssenter er viktig, og det vil være behov for kontinuerlig nyskaping. Skal det bli en varig forandring og etableres et inntrykk av at vi fornyer oss, må vi helt klart ha fokus på dette i et langsiktig perspektiv.