



Seniorpolitisk handlingsplan for eldrerådet i Eidsvoll kommune 2019-2020

Sist revidert 09.01.2019

Innledningsvis vil rådet presisere noen vesentlig blinkende varsellamper

- Det kommer raskt et økende antall pleietrengende – både yngre og eldre. Veksten i befolkningen samlet fører til en foryngelse demografisk, men vi må være på vakt for at antall eldre og antall pleietrengende vil øke, selv om prosentandelen av den pleietrengende befolkningen synker.
- Omsorgen i framtida vil i vesentlig grad være hjemmebasert. Kommunenes oppgave blir å tilrettelegge for atskillig flere små, universelt tilpassede boenheter som nye, moderne boliger for eldre og funksjonshemmede i alle aldre. Samlingen av slike boenheter må skje på sentrale steder, med tanke på kort veg til servicesentra, og minst mulig reisetid for kommunalt hjelpepersonell. Samtidig er det viktig at det gis et tilbud av omsorgsboliger i alle deler av kommunen. Kommunen må handle raskt med å sikre grunn og foreta regulering av tomter til dette formål.

Det vises for øvrig til Plan for helse og omsorgstjenester 2018-2028.

Tiltak nr.	Tiltak	Når oppstart	Når fullført	Hva kreves Hvem følger opp Status
1	Sykehjem – ingen ufrivillig på dobbeltrom, plass til alle som trenger det	2017	Kontinuerlig	Følges opp.
2	Plan for helse og omsorg – etableres og gjelder fra vugge til grav	2017	2018	Følges opp
3	Fastlegen – må følge deg livet ut – også langt inn i sykehjemsperioden	2017	Kontinuerlig	Viktig for god helse og riktig behandling. Antall fastleger i Eidsvoll må økes. Jfr befolkningsveksten.
4	Kommunedelplan for Idrett og fysisk aktivitet – forebyggende trening for seniorer - tilrettelegging	2017	Kontinuerlig	Frisklivssentralens kapasitet økes. Lag og foreninger. Aktivitører. 2. etg. Svømmehall Råholt og på Gladbakk. Turstier i nærområdet må få Universell utforming.
5	Seremonirom og Bårerom	2017	Kontinuerlig	Velegnet nøytralt seremonirom må etableres. Nytt bårerom på Vilberg må etableres.
6	Minnelund etableres på alle kirkegårder i Eidsvoll	2017	Kontinuerlig	Stadig flere ønsker slik plassering når livet tar slutt. Alle har ikke nær familie til stell av gravsteder.
7	Aktiv aldring i Eidsvoll – «la livslysten ta overhånd» – et	2017	Følges opp	Kommunen må ta initiativ til at lag og foreninger engasjeres.

	prosjekt i regi av lag og foreninger			
8	Boliger for eldre - etableres i alle deler av kommunen. (Tomter må sikres)	2017	2022	Gjelder også omsorgsboliger med og uten heldøgns tilsyn. Her kan kommunen på sikt tjene penger. Egenfinansieres ved husleie.
9	Aktiveringsplan for demente – Sansehager etableres	2017	Følges opp	Aktivitør tilsettes. Søke tilskudd for selvfinansiering.
10	Aktiveringsplan for eldre med behov for hjemmesykepleie	2017	Følges opp	Aktivitør tilsettes. Aktiviseringen gjøres i samarbeid med frivillighet og frisklivssentralen.
11	Aktiveringsplan for sykehjemsbeboere	2017	Følges opp	Aktivitør tilsettes. Aktiviseringen gjøres i samarbeid med frivillighet og frisklivssentralen.
12	Gangveger – Etablering – Vedlikehold/Brøyting – universell utforming	2017	Følges opp	Rullator- og rullestolvennlige. Brøyting av gangveg og hovedveg må koordineres. Husk brøyting av oppmerkede gangfelt. Strøing må iverksettes straks det er glatt og ikke vente og se. Viktig!
13	Kulturtilbud til seniorer	2017	Kontinuerlig	Den kulturelle spaserstokk. Eldredagen. Frivillighetssentralen. Lokaler for eldrearangement må tilrettelegges for, i alle deler av bygda.
14	Brosjyre – Eidsvoll kommunes tilbud til eldre	2017	Kontinuerlig	Eldrerådet ønsker representasjon i prosjektgruppen. Viktig å komme i gang – gjerne elektronisk prøveprosjekt først.
15	Trygghetspsykeleier Hjembesøk til alle over 75 år Tilbud om hjelpemidler inkludert digitale løsninger	2017	Følges opp	Tilsettes snarest. Behovet er stort og vil virke <u>forebyggende</u> . Den enkelte må følges opp fortløpende.
16	Presentasjonsbrosjyre av Eldrerådet	2017	Følges opp	Oppfølging av beholdning – Distribusjon. Ny utgave etter valget i høst.
17	Eldrerådet på kommunens hjemmeside «Om og for Eldre»	2017	Følges opp	Egen portal for «De eldre» Tidligere avslått, men så viktig at vi gir oss IKKE.
18	Eldrerådet vil ha flere og mer fleksible løsninger. Vi anbefaler en eldrepolitikk som er lydhør overfor Eldres egne ønsker og som fremmer mestring og selvstendighet for alle eldre. Mange har latt seg inspirere av den såkalte Fredericia-modellen, der den danske byen med samme navn har bygd opp en eldreomsorg under mottoet «lengst mulig i eget liv».	2017	Kontinuerlig	Et slikt opplegg vil Eldrerådet anbefale politikerne å tilrettelegge for. Her kommer St.melding nr. 15 LEVE HELE LIVET inn og må implementeres fullt ut i Eidsvoll kommune
19	En mer effektiv og fremtidsrettet hjelpemiddelformidling – for økt deltakelse og mestring.	2017	Følges opp	Forbedrer muligheten for målrettet forebyggende livskvalitet og trening. Må ses i sammenheng med punkt 15.